

Föräldrapolicy

Vi vill att Svea ska vara Stockholms bästa klubb för såväl åkare, tränare som föräldrar. Träningen ska vara utvecklande utefter åkarens förmåga och vilja och genomsyras av glädje, glöd och gemenskap.

Svea är en ideell förening där endast tränarna avlönas. Vi föräldrar engagerar oss helt utan ekonomisk ersättning för att ge en utvecklande och värdefull fritid till våra barn och ungdomar.

Det finns många uppgifter utöver de rent träningsrelaterade som behöver utföras för att verksamheten ska fungera; istider ska förhandlas med kommunen, ekonomin ska skötas, dialog ska hållas med konståkningsförbundet och andra klubbar. Shower, läger, tester och tävlingar ska planeras och genomföras, sociala medier och hemsida ska uppdateras...

Som förälder till tävlingsåkare i klubben förväntas du bidra med din tid på olika sätt. Detta kommer att annonseras via mejl och på hemsidan.

Vi vill att också du läser detta dokument noga då det innehåller viktig information om din roll som konståkningsförälder.

Tillsammans gör vi Svea till den bästa klubben!

Som förälder i Svea konståkningsklubb kan du bidra på följande sätt:

Träning

- Du respekterar de beslut som tränare tagit. Klubben och träningsgruppen är som en skola där man för stunden överlåter ansvaret för sitt barn till föreningens tränare med allt vad det innebär av ordning och regler. Vill du framföra konstruktiv kritik till tränarna gör du det via mail till berörd tränare med kopia till styrelsen. Mellan passen har tränarna paus då de behöver vila och förbereda inför nästa pass.
- Varje termin håller gruppens ansvariga tränare utvecklingssamtal med åkaren där bland annat åkarens mål med konståknningen diskuteras. På dessa möten närvarar du som är förälder till åkare som är under 18 år.
- Våra duktiga tränare är alla utbildade enligt Svenska konståkningsförbundets riktlinjer och bestämmelser. På hemsidan kan du läsa mer om tränarna och deras bakgrund. Träningen är väl genomtänkt och anpassad efter varje åkares nivå. Överlämna ansvaret för den tekniska delen av träningen till tränaren. Tränarna lägger ner mycket tanke vid indelningen av grupperna. Främst är det åkarnas åskicklighet och träningsvilja som avgör vilken grupp de tillhör, men kriterierna kan variera beroende på underlaget av åkare. Respektera tränarnas val av gruppindelning och fördelning av istider.
- Vid skada eller allvarigare sjukdom som påverkar träningsförmågan, samråder du och ditt barn med tränaren kring hur rehabilitering ska ske på bästa sätt. Detta är mycket viktigt då åkaren inte får träna på ett sätt som äventyrar hälsan. Återgång till träning sker efter bedömning av tränare som, i samråd med styrelsen, har rätt att neka en åkare att träna om tränaren bedömer att åkaren inte är fullt frisk eller är skadad.
- Respektera att omklädningsrummen är åkarnas egen zon, inga föräldrar är välkomna där. Behöver du som förälder hjälpa ditt barn så gör du lämpligast det utanför omklädningsrummen eller på läktaren.
- Om du som förälder vill stanna kvar i ishallen, finns det beroende på hall möjlighet att följa träningen från läktare eller café. (Dessvärre är detta inte möjligt under pågående pandemi)

Tävling

- Tränarna väljer ut vilka tävlingar klubben åker på. Vissa år kan det bli fler tävlingar och andra blir det färre. Det kan bero på faktorer som vi som klubb inte kan påverka, t ex på hur stora vissa tävlingsklasser är och tillgång på domare.
- En tränare följer alltid med på tävling och sköter all kontakt med domarna. Som förälder är du välkommen att följa med som åskådare. Endast åkare och tränare är tillåtna i omklädningsrummen

Test

- Tränaren avgör när åkaren är redo för test och sköter även anmälan till dessa.
- En tränare följer alltid med på test och sköter all kontakt med domarna. Som förälder är du välkommen att följa med som åskådare. Endast åkare och tränare är tillåtna i omklädningsrummen.

Era barn

- Stötta era barn i deras utveckling att bli självständig. Ett led i utbildningen som konståkare är att så tidigt som möjligt klara sina åtaganden på egen hand (viss kommunikation med tränarna, skötsel av sin utrustning, dagsplanering m.m.).
- Du kan "heja på" din dotter/son, men undvik att "coacha". Det är tränarnas roll att coacha.
- Se till att ditt barn äter och sover ordentligt för att undvika skador och sjukdomar.
- Svea Konståkningsklubb står för glädje, glöd och gemenskap. Det är viktigt att detta är något som alla i klubben känner igen sig i, såväl tränare som barn, ungdomar och föräldrar. Sättet att leva efter detta är att lyfta fram det positiva i samlingar, träningar, tester och tävlingar samt sträva efter att dämpa allvaret i situationer som kan upplevas pressande för åkarna. Det är sådant som ger energi och föder glädje hos våra åkare. Glöden kommer inifrån åkaren själv och grundas på framgång och en känsla av att lyckas. Därför är det viktigt att inte kritisera eventuella misslyckanden utan stärka och peppa när det inte gått åkarens väg. Då träning föder framgång är det viktigt att träningar prioriteras hos åkare och föräldrar, men odiskutabelt är det så att Svea Konståkningsklubb aldrig accepterar att det finns någon form av tvång med i bilden. Gemenskapen bygger på tillhörighet varför det är viktigt att glädjen alltid finns närvarande och att jämförelser åkare emellan inte sker.

Klubben

- Ställa upp på de arrangemang som SveaKK anordnar som t ex tävlingar, shower, läger med mera.
- Självklart respekterar du klubbens regler och de beslut som tränare och styrelse fattat. Tänk på att du även som förälder representerar Svea och att du i alla situationer bör vara att föredöme.
- Du är välkommen att höra av dig till styrelsen med förbättringsförslag och idéer. Gå in via kontaktformuläret på hemsidan eller mejla till info@sveakk.se

Styrelsen